



Vous inscrire :
inscription-careme-
pour-la-terre-2022

40 jours de paix
et de solidarité
avec la Création
à travers un chemin
sans viande ni poisson

un carême pour la terre 2022

5 rencontres en ligne
d'**1** heure pour
pacifier notre relation
& communier
avec la **Création**

Chaque mercredi
de Carême
de 19 h 30 à 20 h 30
sauf mercredi des cendres

Mercredi 30 mars

6^{ème} lettre du Carême pour la Terre 2022





un carême pour la terre

Psaume 104

Dieu, la vie sauvage et l'homme

*par Bertrand Rolin, doctorant en théologie,
auteur du Podcast " Ecologos "*

Mercredi
30
mars
2022

Chaque semaine de Carême une rencontre, une thématique

Lien du rendez-vous de 19h30 à 20h30

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83371964100?pwd=Z1hkUCtkZjZ6ZHJqTXhQcDFrS3hHZz09>

ID de réunion : 833 7196 4100

Code secret : 636604

Mercredi 30 mars

Pour cette semaine, nous vous proposons :

- La lecture du psaume 104, suivi d'une courte réflexion pour préparer ou prolonger la soirée du 30/03
- la **prière** lue lors de la soirée précédente
- une **recette** végétarienne simple, joyeuse et équilibrée



Mosaïque, synagogue de Naro-Hammam-Lif, IVème-Vème siècle

Psaume 104 « *Les splendeurs de la Création* »

Traduction BJ

Bénis Yahvé, mon âme. Yahvé, mon Dieu,
tu es si grand ![...]

Dans les ravins tu fais jaillir les sources,
elles cheminent au milieu des montagnes ;
elles abreuvent toutes les bêtes des champs,
les onagres y calment leur soif;

l'oiseau des cieux séjourne près d'elles,
sous la feuillée il élève la voix.

De tes chambres hautes, tu abreuves les
montagnes ;

la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;

tu fais croître l'herbe pour le bétail et les plantes
à l'usage des humains,

pour qu'ils tirent le pain de la terre et le vin qui
réjouit le cœur de l'homme,

pour que l'huile fasse luire les visages
et que le pain fortifie le cœur de l'homme.

Les arbres de Yahvé se rassasient,
les cèdres du Liban qu'il a plantés ;

c'est là que nichent les passereaux,
sur leur cime la cigogne a son gîte ;

aux chamois, les hautes montagnes,

aux damans, l'abri des rochers.

Il fit la lune pour marquer les temps,

le soleil connaît son coucher.

Tu poses la ténèbre, c'est la nuit, toutes les bêtes
des forêts s'y remuent.

Les lionceaux rugissent après la proie et
réclament à Dieu leur manger.

Quand se lève le soleil, ils se retirent et vont à
leurs repaires se coucher ;

l'homme sort pour son ouvrage, faire son travail
jusqu'au soir.

Que tes œuvres sont nombreuses, Yahvé !

toutes avec sagesse tu les fis,

la terre est remplie de ta richesse.

Voici la grande mer aux vastes bras,
et là le remuement sans nombre des animaux
petits et grands,

là des navires se promènent et Léviathan que tu
formas pour t'en rire.

Tous ils espèrent de toi que tu donnes en son
temps leur manger ;

tu leur donnes, eux, ils ramassent,
tu ouvres la main, ils se rassasient.

Tu caches ta face, ils s'épouvantent,
tu retires leur souffle, ils expirent, à leur poussière
ils retournent.

Tu envoies ton souffle, ils sont créés, tu
renouvelles la face de la terre. [...]

Bertrand Rolin,
Extrait du livret "Fraternités paroissiales, Laudato Si",
diocèse de Rennes, 2021

Le dieu d'Israël a souvent été présenté comme le « dieu des hommes » opposé aux déifications de la nature et aux cultes agraires traditionnels du Proche-Orient. Ce psaume 104 nuance fortement cette affirmation et nous livre une autre image de la révélation. Tout semble contre-intuitif dans ce chant de louange.

Le grand dieu créateur auquel s'adresse le psalmiste n'est pas un dieu lointain. Il intervient de manière continue pour renouveler la Création. Sa puissance s'exprime par sa sollicitude : il veille à donner à boire aux bêtes sauvages de peur qu'elles ne souffrent de la soif et fait pousser les cultures pour le réconfort des hommes. L'inverse d'un « grand horloger de l'univers » qui ne s'impliquerait pas émotionnellement... L'œuvre de Dieu, c'est sa bonté.

La terre sera remplie de la connaissance de l'Éternel

« Le loup vivra avec l'agneau...

Le nourrisson s'ébattra sans danger près du nid du cobra... »

Ô Éternel, vienne ton règne de paix et d'universelle convivialité.

En Jésus, tu es venu réconcilier ta création avec le mystère d'amour et de compassion que tu es.

En Lui, ton Unique et notre Frère, tu as brisé le mur de la haine et semé la concorde entre toute créature. Car toi, tu ne changes pas (Mal 3, 6). Tu es le même hier, aujourd'hui et éternellement (Hb 13, 8).

Ô Éternel, envoie ton Esprit, qu'il renouvelle la face de notre maison commune fissurée par la cupidité et l'avidité du pouvoir, la cruauté de l'élevage industriel et la folie consumériste. Eloigne de tout humain le souffle âcre du diviseur, du destructeur, du corrupteur. Que l'enfant puisse conduire ensemble le veau et le lionceau. Que tout ce qui vit et respire s'éveille à la grâce de ton universelle paternité-maternité. Vienne le jour de la grande convivialité où notre monde, terre et ciel seront harmonisés par ton insondable bonté.

Prière

Par William Clapier

En Jésus, cet avenir est déjà à l'œuvre. Il affleure par tes témoins, celles et ceux dont le cœur bat au rythme du tien. Il affleure aussi en chacune de nos vies à travers tout geste d'attention, de bienveillance et d'active compassion auprès du vivant, animaux, grands et petits. Aucun d'entre eux n'est oublié ni exclu de ton Jour car chacun contribue à ton avènement.

Ôte de nos cœurs le voile de l'ignorance. Que nous reconnaissons les liens que tu ne cesses de tisser les uns par les autres et avec toute créature. Liens d'une invincible solidarité, source inépuisable d'émerveillement. Oui, « *loué sois-tu, Seigneur, pour Frère Soleil et Sœur Lune* ». Loué sois-tu pour l'élan de communion universelle que tu inspires en chacune de nos rencontres tout au long de ce Carême.

En ces temps bouleversés par le chaos climatique, l'effondrement de la biodiversité, les dévastations de la guerre, les périls de la famine, **guide nos pas sur les chemins de « l'adelpheité »** puisque, tous, nous sommes nés de toi. Et inspire nous le courage d'agir en conséquence. Seigneur, nous le croyons, « *il n'y aura plus de mal ni de corruption sur ta montagne sainte ; car la connaissance de ce que tu ES remplira la terre comme les eaux recouvrent le fond de la mer* ». **Amen**

La recette de la semaine : steak de betterave et quinoa

Envie de quelque chose à glisser entre 2 tranches de pain moelleux? Ou juste d'un équivalent au steak haché pour trôner au milieu de votre assiette ? Pas d'inquiétude, il existe plein de possibilités végétaliennes délicieuses et qui changeront de l'ordinaire. En version "toute prêtes", je conseille le tempeh, sorte de champignon poussant entre des graines de soja pour former une pâte qu'on peut poêler. En version "maison", je vous propose d'utiliser deux supers ingrédients: le quinoa, céréale riche en nutriments, et la betterave, légume qui donnera un rouge sanguin à votre préparation. Tout comme les tartinades, les steaks végé peuvent être infiniment variés.

Ingrédients: 100 g betteraves (crues ou cuites, hachées grossièrement); 100 g de quinoa (cuit) ; 20g farine (ou gluten pour effet plus "viande"); 1 càs de sauce soja; 1/2 oignon émincé (50 g); 1 gousse d'ail hachée; 3 à 4 càs de chapelure (40 g); 2 càs d'huile; épices à volonté, selon les goûts

1. Éplucher la betterave et la hacher (par exemple avec un mixeur).
2. émincer l'oignon et le faire revenir dans 1 càs d'huile.
3. Dans un saladier, mettre la farine avec le quinoa, 1 gousse d'ail, la chapelure et 1 càs de sauce soja, poivrer et mélanger le tout. Ajouter jusqu'à 80 ml d'eau jusqu'à avoir une consistance de pâte avec une bonne tenue. Rajouter la betterave et l'oignon et mélanger à nouveau.
4. Avec la pâte, former 2 steaks.
5. Les cuire dans la poêle huilée pendant 5 min de chaque côté.

Re-découvrir les précédentes lettres

1^{ère} lettre du 23 février

2^{ème} lettre du 2 mars

3^{ème} lettre du 9 mars

4^{ème} lettre du 16 mars

5^e lettre du 23 mars

A la semaine prochaine de 19h30 à 20h30 !



un carême pour la terre

L'agneau pascal - Eucharistie cosmique

*par Christine Kristof-Lardet éco-journaliste
et co-fondatrice de Chrétiens Unis pour la Terre*

Mercredi
6
avril
2022