



Vous inscrire :
inscription-careme-
pour-la-terre-2022

40 jours de paix
et de solidarité
avec la Création
à travers un chemin
sans viande ni poisson

un carême pour la terre 2022

5 rencontres en ligne
d' **1** heure pour
pacifier notre relation
& communier
avec la **Création**

Chaque mercredi
de Carême
de 19 h 30 à 20 h 30
sauf mercredi des cendres



Mercredi 23 mars



5^{ème} lettre du Carême pour la Terre 2022

photo Marie



un carême pour la terre

De la Genèse à Esaïe : un rêve d'adelphité
entre les humains et la nature

*par Stéphane Lavignotte,
pasteur de la mission populaire*

Mercredi
23
mars
2022

Chaque semaine de Carême une rencontre, une thématique

Lien du rendez-vous de 19h30 à 20h30

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83371964100?pwd=Z1hkUCtkZjZ6ZHJqTXhQcDFrS3hHZz09>

ID de réunion : 833 7196 4100

Code secret : 636604

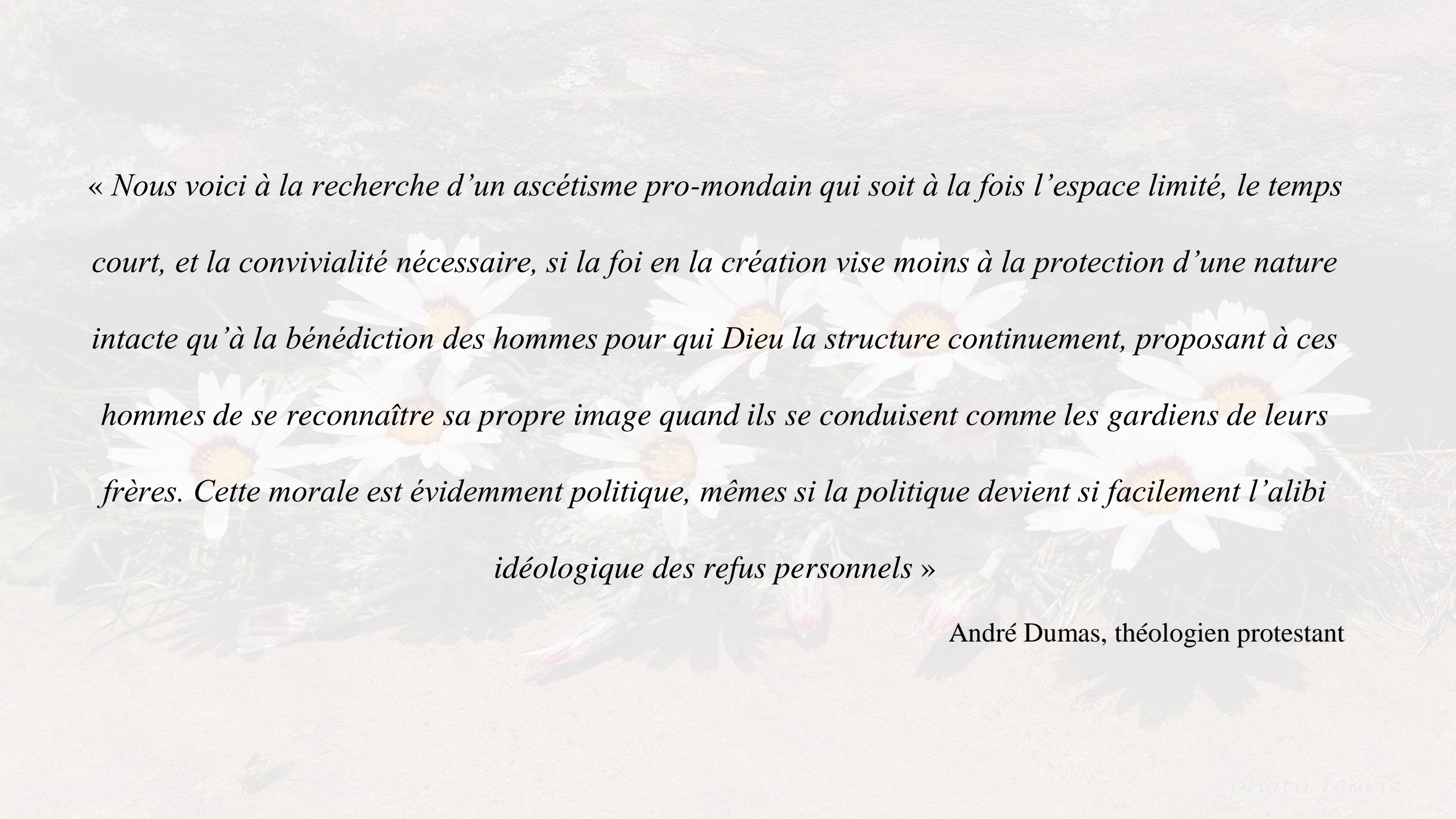
Mercredi 23 mars

Pour cette semaine, nous vous proposons :

- une **réflexion** sur l'adelphité des humains et de la nature
- une **prière**
- une **recette** végétarienne simple, joyeuse et équilibrée



Edward Hicks, (1780-1849), Royaume pacifique, 1834, National gallery of art, Washington, DC



« Nous voici à la recherche d'un ascétisme pro-mondain qui soit à la fois l'espace limité, le temps court, et la convivialité nécessaire, si la foi en la création vise moins à la protection d'une nature intacte qu'à la bénédiction des hommes pour qui Dieu la structure continuellement, proposant à ces hommes de se reconnaître sa propre image quand ils se conduisent comme les gardiens de leurs frères. Cette morale est évidemment politique, mêmes si la politique devient si facilement l'alibi idéologique des refus personnels »

André Dumas, théologien protestant

On trouve dans le christianisme ce que notre intervenant de cette semaine a appelé une “pelote conviviale” de la théologie chrétienne. Elle insiste sur notre façon d’habiter le monde, ensemble comme vivants dans une même dignité, une adelphité (terme inclusif pour fraternité) qu’exprime les prophéties d’Esaïe.

Elle pourrait avoir comme archéologie chez Calvin l’idée que, dans la création du monde, l’humain n’arrive que lorsque l’ensemble du vivant est créé, que chacun y a sa place d’une égale dignité face à Dieu. Mais son origine précède de beaucoup le calvinisme.

Le théologème (concept d’explication du monde d’un point de vu théologique) convivial prend sa source dans des traditions monastiques et franciscaines. On doit à Jean Bastaire, intellectuel chrétien et socialiste libertaire, et à son épouse Hélène, précurseure de la cause animale, d’avoir redécouvert ces traditions.

Prière

Par Stéphane Lavignotte

“Seigneur, laisses moi recevoir toutes la beauté et la bonté que tu as mise dans toutes les choses de la nature. Tu nous monstres comment nous en devons jouir, et à quelle fin, et jusques à quel point. Pensons-nous que tu as donné une telle beauté aux fleurs, laquelle se représentast à l'œil, qu'il ne fust licite d'estre touché de quelque plaisir en la voyant ? Pensons-nous que tu leurs a donné si bonne odeur, que tu ne voulous bien que l'humain se délectast à flairer ? D'avantage, n'as-tu pas tellement distingué les couleurs, que les unes ont plus de grâce que les autres ? N'as-tu pas donné quelque grâce à l'or, à l'argent, à l'ivoire et au marbre, pour les rendre plus précieux et nobles que les autres métaux et pierres ? Finalement, ne nous as-tu pas donné beaucoup de choses, lesquelles nous devons avoir en estime sans qu'elles nous soyent nécessaires?

Seigneur, aide moi à laisser là doncques ceste philosophie inhumaine, laquelle ne concédant à l'humain aucun usage des créatures de Dieu, sinon pour sa nécessité, non-seulement nous prive sans raison du fruit licite de la bénéficence divine : mais aussi ne peut avoir lieu, sinon qu'ayant despouillé l'homme de tout sentiment, elle le rende semblable à un tronc de bois. Seigneur, aide moi à ruminer les dons de ta bonté dans la nature et par là à la rejoindre dans notre reconnaissance d'un même créateur. **Amen.**”

Prière inspirée de l'Institution chrétienne de Jean Calvin, Livre III, chapitre X.

La recette de la semaine : la magie des tartinades

Un accessoire très important dans la cuisine végétarienne, c'est le mixeur. Il permet de réduire tous ces ingrédients fibreux en une texture tellement plus agréable : outre les classiques soupes et purées pourtant à l'honneur en hiver, je vous propose aujourd'hui la plus moderne tartinade. Ses représentants les plus illustres, houmous, guacamole, tzatziki, sont à portée de n'importe quel cuisinier. Mais qu'est-ce qui empêche d'innover ? On met n'importe quoi, on mixe, et c'est prêt à être étalé sur du bon pain ou des galettes. Plein de recettes disponibles ici : https://vegan-pratique.fr/recette_type/tartinades/

Une recette universelle serait :

1 légumineuse cuite, qui apporte la texture, le liant: pois chiche, lentilles, haricots...

1 oléagineux : pâte de sésame (Tahiné), beurre de cacahuète, noix, avocat

1 légume cru ou cuit (en option)

→ 4 épice : on peut aussi relever une tartinade par de l'ail, oignons
jus de citron (bon conservateur), sel, poivre

Exemple: TARTINADE DE POIS CASSÉS

- 300 g de pois cassés cuits
- 2 càs de purée de cacahuètes
- 2 càs d'huile d'olive
- ½ oignon

Mixer tous les ingrédients ensemble pour obtenir une pâte homogène et onctueuse. Corriger l'assaisonnement avec du sel et du poivre.

Re-découvrir les précédentes lettres

[1^{ère} lettre du 23 février](#)

[2^{ème} lettre du 2 mars](#)

[3^{ème} lettre du 9 mars](#)

[4^{ème} lettre du 16 mars](#)

Pour aller plus loin, une trouvez
une mine de textes et d'infos
sur le site

www.caremepourlaterre.org

A la semaine prochaine de 19h30 à 20h30 !



un carême pour la terre

Psaume 104

Dieu, la vie sauvage et l'homme

*par Bertrand Rolin, doctorant en théologie,
auteur du Podcast " Ecologos "*

Mercredi
30
mars
2022