



Vous inscrire :
[inscription-careme-
pour-la-terre-2022](http://inscription-careme-pour-la-terre-2022)

40 jours de paix
et de solidarité
avec la Création
à travers un chemin
sans viande ni poisson

un carême pour la terre 2022

5 rencontres en ligne
d'1 heure pour
pacifier notre relation
& communier
avec la Création

Chaque mercredi
de Carême
de 19 h 30 à 20 h 30
sauf mercredi des cendres



Mercredi 9 mars

3^{ème} lettre du Carême pour la Terre 2022



« Mon frère demandait pardon aux oiseaux ; cela semble absurde, mais c'est juste, car tout ressemble à l'océan, où tout s'écoule et communique, on touche à une place et cela se répercute à l'autre bout du monde. Admettons que ce soit une folie de demander pardon aux oiseaux, mais les oiseaux, les enfants et chaque animal qui vous entoure se sentiraient plus à l'aise si vous-même étiez plus digne que vous ne l'êtes maintenant, si peu que ce fût. »

Les Frères Karamazov de Dostoïevski

La relation de respect et d'amour que nous entretenons avec le Vivant sous toutes ses formes est aussi une des conditions de notre salut et de la rédemption. Du Royaume, comme de l'arche de Noé qui le préfigure, n'est exclue aucune espèce, même la plus insignifiante. Nous sommes invités durant ce temps de carême, à explorer les chemins de la réconciliation qui mène à la communion. Demander pardon pour nos errements face à la Création peut aussi être une étape salvatrice sur ce chemin.

Deux outils pour vivre ensemble ces semaines de Carême pour la Terre :

-> cette newsletter que vous recevez chaque semaine jusqu'au 6 avril

*-> un temps de rencontre **chaque mercredi de 19h30 à 20h30** - à l'heure traditionnelle du repas, qui peut être un moment propice pour nous interroger sur notre relation à la nourriture, à toutes les nourritures : de quel aliment je me nourris ? quelle incidence ce que je mange peut avoir sur le monde ? Dans quel esprit je le cuisine ? Comment je le partage ? ...*

Chaque semaine de Carême :

- une rencontre
- une thématique

Mercredi 9 mars à 19h30
rencontre avec Christine
Kristof-Lardet pour une
présentation du Carême pour
la Terre et les enjeux
écospirituels d'une relation
pacifiée avec le Vivant.



un carême pour la terre

Présentation du parcours Carême pour la Terre
(histoire, enjeux et objectifs)

par Christine Kristof-Lardet,
éco-journaliste et co-fondatrice de Chrétiens Unis pour la Terre

Mercredi
9
mars
2022



un carême pour la terre

L'élevage et la pêche intensifs :
le lien avec notre foi, pourquoi s'en préoccuper

par Estela Torres,
présidente de la Fraternité pour le Respect Animal
et Priscille de Poncins, secrétaire de Chrétiens Unis pour la Terre

Mercredi
16
mars
2022



un carême pour la terre

De la Genèse à Esaïe : un rêve d'adelphité
entre les humains et la nature

par Stéphane Lavignotte,
pasteur de la mission populaire

Mercredi
23
mars
2022



un carême pour la terre

Psaume 104
Dieu, la vie sauvage et l'homme

par Bertrand Rolin, doctorant en théologie,
auteur du Podcast " Ecologos "

Mercredi
30
mars
2022



un carême pour la terre

L'agneau pascal - Eucharistie cosmique

par Christine Kristof-Lardet éco-journaliste
et co-fondatrice de Chrétiens Unis pour la Terre

Mercredi
6
avril
2022

Mercredi 9 mars - Pour une réconciliation avec le Vivant

Pour cette semaine et ce premier rendez-vous en visio conférence, nous vous proposons :

- une **prière**
- une **réflexion** sur la dimension spirituelle et éthique de la nourriture et la relation avec les animaux.
- une **recette** végétarienne simple, joyeuse et équilibrée



Seigneur, louez sois-tu par tout ce qui vit et respire !

Par William Clapier

Louez sois-tu par les montagnes et toutes les collines, les plantes de la terre, sources et fontaines, océans et rivières, baleines et bêtes de la mer, et les oiseaux du ciel ! A voir ton Ciel, ouvrage de tes doigts, qu'est-ce que l'homme pour que tu aies remis entre ses mains ta Création, la planète Terre, notre maison commune ?

Au temps du déluge, tu n'as pas abandonné ce que tes mains ont créé, aux forces de dissolution et de division, mais tu as persévéré dans ton dessein de miséricorde et de réconciliation. Tu t'es souvenu de tous les animaux. Tu les fis entrer dans l'arche construite par Noé, ton serviteur. Puis, quand les terres ont de nouveau émergé, oiseaux, bestiaux, reptiles qui rampent sur la terre, tu les as fait sortir de l'arche avec Noé, pour qu'ils foisonnent sur la terre, qu'ils soient féconds et se multiplient sur la terre.

Oui, louez sois-tu, Seigneur, car éternel est ton amour ! D'âge en âge, ton regard de compassion jamais ne se détourne de nous. Ton Esprit murmure toujours au plus profond de nos cœurs le mystère de ton souffle créateur : tout être, du plus petit au plus grand, est l'instrument de ton dessein symphonique. Tu appelles chacune et chacun d'entre nous à y participer, comme toute créature, petite ou grande, collabore à l'harmonie et à la beauté de l'immense fresque du Vivant.

Tu bénis « tout homme juste qui prend soin de ses troupeaux », est-il écrit dans la Bible.

Oui, tu chéris et bénis tout être humain qui prend soin de tes créatures et les protèges. En Jésus-Christ, ton Bien-Aimé, le Juste, tu as réconcilié le monde avec ton cœur de Père et tu attires à toi toutes celles et ceux qui regardent vers lui avec confiance. En lui, tu as ouvert l'invincible espace où germent « les cieux nouveaux et la terre nouvelle ».

Dans l'Esprit de sa Pâques, nous marchons avec joie, dans la foi, pour passer de la prédation du vivant à la réparation de son intégrité, de l'indifférence au cri de la terre et des pauvres à la compassion active et à la solidarité envers les plus petits, d'une consommation insouciant et débridée à une heureuse sobriété, de la violence aveugle de la guerre à la douceur d'une main ouverte, pourvoyeuse de paix.

Face au péril qui menace aujourd'hui ta Création, Seigneur, rends nous forts dans la grâce de ton Esprit. Infuse en nous, de jour en jour, le courage de réparer et de prendre soin de ce qui est meurtri, le courage de résister à tout ce qui violente les animaux, grands et petits, le courage d'œuvrer à la cité où « tous ensemble ne font qu'un ». Oui, Dieu notre Père, infuse en nous le courage de l'espérance de ton Jour dans l'aujourd'hui de chacune de nos vies.

Fais de nous des amis de la terre, des alliés de ta Création, maintenant, demain et toujours...

Amen

« Tant qu'il n'étendra pas le cercle de sa compassion à tous les êtres vivants, l'homme ne trouvera pas de paix. »

Albert Schweitzer

La nourriture est l'espace d'accueil par excellence de notre transformation, car elle nous relie au monde par tout notre être - corps, cœur, esprit - La prédation que nous opérons sur le Vivant à travers des modes de production industrielle et notre surconsommation signe une rupture dans notre relation avec la nature, les autres êtres sensibles, mais aussi avec nous-même et le Divin.

Dans ce contexte, comment la nourriture peut-elle justement nous conduire à développer une relation de douceur et de non-violence avec le monde ? Comment, sur les chemins de conversion offerts par ce carême, l'espace sacré de la nourriture peut-il nous permettre de passer de la séparation à la réconciliation ?

Constat de violence

Nous l'avons vu dans la précédente lettre, une des principales causes de la violence exercée sur le Vivant réside dans la consommation abusive que nos sociétés occidentales, rejointes par d'autres pays tels que l'Inde ou la Chine, font de chair animale (viande et poisson) d'origine industrielle. Les conséquences sont visibles à multiples niveaux :

- Disparition des forêts tropicales, remplacées par d'immenses pâturages ou des cultures de soja destinées à « notre » bétail.
- Perte de la biodiversité et risques accrus de pandémies
- Disparition de peuples autochtones et de la petite paysannerie,
- Pollution des terres, des eaux et des airs...
- Fortes émissions de gaz à effet de serre, contribution au changement climatique....

Cette violence faite à la vie dans son ensemble se trouve encore aggravée par la violence directe faite aux animaux. Réduits à l'état d'objet, les mammifères, volailles ou poissons issus d'élevages industriels sont victimes de multiples maltraitements que nous trouvons d'autant plus « acceptables » qu'elles ne se produisent pas sous nos yeux.

Changer de regard

Apprendre à considérer les animaux pour eux-mêmes, autrement que dans l'utilité qu'ils peuvent avoir pour nous, nous place résolument dans une nouvelle perspective et peut contribuer à réduire la violence et la souffrance dans le monde. La violence est une, et la souffrance est une... qu'elle qu'en soit les destinataires. Apprenant à faire la paix avec les animaux, peut-être que les humains apprendront plus facilement à faire la paix entre eux, selon une intuition de Marguerite Yourcenar qui écrit: "*L'homme a peu de chances de cesser d'être un tortionnaire pour l'homme, tant qu'il continuera à apprendre sur l'animal son métier de bourreau.*"

En prenant conscience des liens d'interdépendance qui nous unissent à l'ensemble des créatures nous pouvons expérimenter la compassion et savourer des relations pacifiées témoignant d'une « communion cosmique » telle que la vivait Saint François d'Assise et contribuer à l'avènement du Royaume tel que prophétisé par Isaïe.

« Quand le cœur est authentiquement ouvert à une communion universelle, rien ni personne n'est exclu de cette fraternité. ... Toute cruauté sur une quelconque créature "est contraire à la dignité humaine" » nous dit le Pape François (laudato si #92)

Certains « gestes » peuvent nous accompagner dans ce désir de conversion. Parmi eux, difficile et peu populaire, celui de demander pardon comme le propose le starets Zozime dans les *Les Frères Karamazov* (cité en haut de cette lettre). **Acte spirituel de guérison par excellence, le pardon nous permet de dépasser la culpabilité stérile et l'inertie pour retrouver le chemin de la dignité et de la responsabilité.**

Nous pouvons aussi prendre le temps de remercier pour la nourriture que nous recevons. Ce « **rendre grâce** », signifié dans l'Eucharistie, nous rend perméable au don de Dieu tout en nous liant, par la communion, les uns aux autres (aux hommes, à Dieu, à l'Esprit et à toute la Création). C'est aussi le sens du Bénédicité : en remerciant, nous ne prenons plus, nous recevons.

La recette de la semaine

Chou farci à la hongroise

Ingrédients

Un gros chou vert ou blanc lisse et 400 gr de choucroute
2 oignons - 2 gousses d'ail
6 champignons de Paris
1 carotte - 1 panais
400 gr de protéines de soja texturé ou du tofu fumé coupé en petit
100 ml de coulis de tomate
Huile d'olive
2 cuillère à soupe de paprika doux,
60 cl de coulis de tomate
sel, poivre, herbes de provence et un bouillon cube
400 gr de riz demi-complet

Détacher doucement les grandes feuilles entière du chou et les faire blanchir et ramollir à l'eau bouillante (si cela ne se détache pas, faire bouillir 2 mn le chou entier)

Faire cuire le riz et réserver

Faire tremper le soja texturé dans le bouillon chaud et réserver

Couper les oignons en très fin, les faire revenir à la poêle et ajouter tous les légumes - y compris quelques jeunes feuilles de chou - coupés fins et petits également

Retirer la poêle du feu le temps de verser le paprika sur les légumes et de mélanger, puis ajouter le soja texturé ou le tofu en petits morceaux

Laisser mijoter pour faire cuire les légumes et évaporer l'excédent d'eau

Ajouter le riz dans la préparation pour former la farce

Déplier les feuilles de chou, poser 2 ou 3 cuillères de farce dedans, rouler la feuille sur elle-même et enfoncez les bords à l'intérieur pour fermer le "chausson"

Poser dans un faitout en fonte l'ensemble des chaussons, en alternant avec des couches de choucroute. Recouvrir du coulis de tomate et humidifier régulièrement avec le reste de bouillon, faire cuire à feu doux recouvert. Servir avec le reste de riz !



Lien du rendez-vous de ce mercredi 9 mars à 19h30

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83371964100?pwd=Z1hkUCtkZjZ6ZHJqTXhQcDFrS3hHZz09>

ID de réunion : 833 7196 4100

Code secret : 636604

A la semaine prochaine de 19h30 à 20h30 !

Re-découvrir les précédentes lettres

[1^{ère} lettre du 23 février](#)

[2^{ème} lettre du 2 mars](#)



un carême pour la terre

L'élevage et la pêche intensifs :
le lien avec notre foi, pourquoi s'en préoccuper

par Estela Torres,
présidente de la Fraternité pour le Respect Animal
et Priscille de Poncins, secrétaire de Chrétiens Unis pour la Terre

Mercredi
16
mars
2022