

*Méditations Carême 2020*

**CHRETIENS UNIS POUR LA TERRE**  
vous invite à vivre

# un carême pour la terre

40 jours de paix  
et de solidarité  
avec la création



Découvrez notre campagne  
[www.caremepourlaterre.org](http://www.caremepourlaterre.org)

Chrétiens Unis pour la Terre  
[chretiensunispourlaterre@gmail.com](mailto:chretiensunispourlaterre@gmail.com)

## Méditations



*Dans la continuité de diverses propositions originales nées dans le cadre du [Carême pour la Terre](#) porté par l'association [Chrétiens Unis pour la Terre](#) depuis 2014, nous proposons ici une compilation de « [méditations de carême](#) » diffusées en 2018 par la radio RCF. Cette compilation permet à chacun-e de puiser des ressources et de l'inspiration autour de la question écologique, de la sobriété, de la communion avec la Création, de la sauvegarde de notre maison commune.*

*Chacune des 7 semaines du carême traite d'un thème : relation à la nature, à l'énergie, à l'alimentation, à la consommation, aux transports, à l'eau et enfin à notre empreinte écologique. Chaque méditation fait découvrir une courte citation de la Bible ou de la tradition chrétienne en l'éclairant d'une approche souvent pertinente et parfois impertinente, tout en invitant chacun-e à l'incarner concrètement dans sa vie par des gestes simples.*

Des intervenants de sensibilités différentes\*, membres de [Chrétiens Unis pour la Terre](#), se relaient pour commenter des textes. Les tons et les approches peuvent être différents et apportent leur touche d'originalité. Les espaces de respiration dans les pages vous invitent à compléter avec vos propres commentaires, propositions ou engagements, si vous le souhaitez.

\* François Blanty, Christine Kristof, Laura Morosini, Gilbert Landais, Elisabeth Flichy, Priscille de Poncins, Isabelle Desenhiles, Alice Trouslard, Eveline Lyons, le Père Jean-Yves Leborgne, Bertrand Rolin, Anne-Marie Moro...





## Semaine d'entrée en Carême

*S'ouvrir à la beauté de la création  
dans les pas de St François d'Assise*

[Reécouter sur RCF](#)

### Méditation du mercredi des Cendres

*« Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement messire frère Soleil,  
par qui tu nous donnes le jour, la lumière :  
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,  
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole. »*

St-François est aveugle et épuisé quand il écrit son célèbre *Cantique des Créatures* ou *Cantique de frère Soleil*. Dans ce magnifique poème de louange, François fraternise avec toutes les créatures, animées ou inanimées. Il ne voit en chacune d'elles que leurs aspects positifs, leurs qualités, qu'il s'agisse du soleil, des étoiles, de l'eau, du feu ou de la terre. Pour François, chaque créature reflète l'image du Créateur et mérite à ce titre d'être contemplée. La première strophe à 'frère Soleil' qui donne 'le jour et la lumière' offre la clef de lecture de tout ce poème-prière : « il est beau, rayonnant d'une grande splendeur, et de toi, le Très haut, il nous offre le symbole. »

Ces considérations m'amènent à me poser quelques questions. De quelle façon je me sens proche des créatures, qu'il s'agisse des oiseaux, du gel, de la neige, d'un coucher de soleil ? Suis-je en disposition en premier lieu pour ressentir et voir ce qu'elles ont de beau ou de bon ? Suis-je prêt à l'émerveillement et à la gratitude ? Suis-je en mesure de percevoir le Créateur dans sa Création ?

#### Invitation à l'action

Aujourd'hui, je regarde le ciel par la fenêtre dès mon réveil, que le soleil soit là ou non. J'y cherche quelque chose de beau et me redis que cette beauté est l'œuvre de Dieu.



[Reécouter sur RCF](#)

*« Loué sois-tu, mon Seigneur,  
Par sœur notre mère la Terre  
Qui nous porte et nous nourrit,  
Qui produit la diversité des fruits,  
Les fleurs diaprées et les herbes. »*

Nous poursuivons la lecture du *Cantique des Créatures* de St François. Après le soleil, la lune et les étoiles, le vent, l'eau et le feu, voici que François nous invite à louer le Seigneur par la Terre qui est la fois notre sœur et notre mère. Pour François, la Terre (planète) a cette particularité d'être à la fois notre sœur, puisque nous avons été créés par le même Créateur, mais elle est aussi notre mère qui nous porte et nous nourrit. Elle est généreuse à l'extrême, même si nous l'épuisons souvent par nos cultures intensives, nos déboisements aberrants, nos pollutions.

En fait, sommes-nous vraiment respectueux de Sœur notre Mère la Terre ? Les médias nous apprennent que nous surconsomons les ressources de notre planète et qu'à ce rythme elle ne pourra nourrir longtemps les générations à venir. Nous méprisons Louis XV qui disait « après moi le déluge ! », mais ne faisons-nous pas de même en jetant à tout-va, en contaminant l'air ambiant et en épuisant les ressources naturelles non renouvelables du sol et du sous-sol ?



#### **Invitation à l'action**

Je compte aujourd'hui le nombre d'objets jetables que j'utilise dans ma vie quotidienne : lingettes, serviettes en papier, gobelets ou couverts en carton, capsules de café en aluminium, bouteilles en plastique et je cherche à en éliminer deux d'ici ce soir, histoire de remplir moins vite ma poubelle.

[Reécouter sur RCF](#)

## Vendredi après les Cendres



**« Toutes les œuvres du Seigneur,  
Bénissez le Seigneur,  
A lui haute gloire, louange éternelle.**

**Et vous le givre et la rosée, bénissez le Seigneur,  
Et vous, le gel et le froid, bénissez le Seigneur,  
Et vous la glace et la neige, bénissez le Seigneur... »**

Cette citation est extraite du célèbre *Cantique des Enfants dans la fournaise* dans le *Livre de Daniel*. Dans la précédente méditation, nous rappelions que François d'Assise avait composé son *Cantique des Créatures* aveugle et au soir de sa vie. La situation n'est guère plus enviable pour les jeunes gens qui composent ce poème à la gloire du Très Haut et de sa Création : le roi Nabuchodonosor vient de les jeter dans une fournaise pour avoir refusé de se prosterner devant une statue d'or. Au lieu de hurler leur détresse, ils louent les merveilles de la Création ! Dans ce cantique, toutes les œuvres du Seigneur sont invitées à bénir leur Créateur, y compris la neige et la glace, guère appréciées en dehors des stations de sports d'hiver. Et l'homme est invité lui aussi à participer à ce concert de louange !

Est-ce que j'associe le gel et le froid, la glace et la neige à ma prière en regardant ce qu'ils ont de bon ? La neige qui blanchit arbres et collines, qui protège la terre contre le froid mieux que les voiles d'hivernage du commerce, la glace qui fige les cascades en sculptures étincelantes, le gel qui élimine les parasites nuisibles mieux que les insecticides. Dieu ne fait-il pas la même chose à mon égard en ne regardant que ce qu'il y a de bon, de beau en moi ? Continuons l'exercice en ouvrant les yeux autour de nous lors d'une promenade, ou en regardant simplement par la fenêtre si nous ne pouvons nous déplacer : en tout, en chacun de nous, il y a du bon, du fraternel !

### Invitation à l'action



En écoutant la météo ce matin, je cherche et trouve des occasions de me réjouir et je partage cette joie simple autour de moi.

[Reécouter sur RCF](#)

## Fiche 1- Prière proposée par Chrétiens Unis pour la Terre Rennes

### PRIÈRE : Montre-nous Créateur

Sagesse et Verbe de Dieu, nous te supplions :  
montre-nous, Créateur,  
ce qui est agréable à tes yeux,  
ce qui est propre et utile à ta Création,  
ce qui est bon pour tous les hommes et leur est avantageux,  
comment dans le monde il nous faut tous changer de conduite  
et ne pas outrepasser ce qu'à l'arbre de la connaissance  
il est possible de goûter.  
Donne-nous le bon sens,  
ô notre Dieu, ne pas esquiver les interdits,  
mais de garder sans faille tes préceptes divins.  
Bartholomé, Patriarche de Constantinople, prière pour le 1er septembre,  
fête de la protection de l'environnement



### INVITATION À L'ACTION

J'opte pour une nourriture plus saine et respectueuse de la Création :

- je m'efforce cette semaine de manger lentement, sans excès, en appréciant le goût des aliments,
- je cuisine à partir de produits locaux et de saison,
- je réduis la part carnée de mon alimentation. Par exemple, je choisis de ne pas manger de viande le vendredi ou tous les soirs de la semaine, ou je m'engage dans la démarche de carême sans viande et sans poisson proposé par [www.carempourlaterre.org](http://www.carempourlaterre.org).

Pour une étude approfondie de l'encyclique, seul ou en groupe...  
retrouvez-nous sur [rennes.catholique.fr/ecologieetfoi](http://rennes.catholique.fr/ecologieetfoi)



### DÉMARCHE PROPOSÉE POUR UN « CARÊME LAUDATO SI' »

1<sup>er</sup> dimanche de Carême

Fiche n° 1



*Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » (Mt 4,4)*

En jeûnant 40 jours au désert, Jésus consacrait le temps du Carême. Jeûner, c'est se rendre disponible à l'Essentiel. Le jeûne est aussi indissociable du partage et de la solidarité vis-à-vis de ceux qui manquent du nécessaire. C'est en outre un acte de résistance contre l'hyperconsommation et l'avidité croissante. En réduisant notre consommation personnelle, nous limitons notre impact environnemental et notre empreinte carbone.

Pendant ce temps de Carême, nous sommes invités, chacun selon nos possibilités, à prendre ce chemin de sobriété et de recherche de la « juste part » qui nous permet, tout en n'éprouvant aucun manque, de ne pas prendre sur la part des habitants des autres continents et des générations futures.

### EXTRAITS DE LAUDATO SI'

211. ... L'éducation à la responsabilité environnementale peut encourager divers comportements : éviter l'usage de matière plastique et de papier, réduire la consommation d'eau, trier les déchets, cuisiner seulement ce que l'on pourra raisonnablement manger, traiter avec attention les autres êtres vivants, utiliser les transports publics ou partager le même véhicule entre plusieurs personnes, planter des arbres, éteindre les lumières inutiles...

212. Il ne faut pas penser que ces efforts ne vont pas changer le monde. Ces actions répandent dans la société un bien qui produit toujours des fruits au-delà de ce que l'on peut constater, parce qu'elles suscitent sur cette terre un bien qui tend à se répandre toujours, parfois de façon invisible. En outre, le développement de ces comportements nous redonne le sentiment de notre propre dignité, il nous porte à une plus grande profondeur de vie, il nous permet de faire l'expérience du fait qu'il vaut la peine de passer en ce monde.

**Fin de la semaine du mercredi des Cendres**