

Méditations Carême 2020 – 3^{ème} semaine

CHRETIENS UNIS POUR LA TERRE
vous invite à vivre

un carême pour la terre

40 jours de paix
et de solidarité
avec la création



Découvrez notre campagne
www.caremepourlaterre.org

Chrétiens Unis pour la Terre
chretiensunispourlaterre@gmail.com

Méditations



Dans la continuité de diverses propositions originales nées dans le cadre du [Carême pour la Terre](#) porté par l'association [Chrétiens Unis pour la Terre](#) depuis 2014, nous proposons ici une compilation de « [méditations de carême](#) » diffusées en 2018 par la radio RCF. Cette compilation permet à chacun-e de puiser des ressources et de l'inspiration autour de la question écologique, de la sobriété, de la communion avec la Création, de la sauvegarde de notre maison commune.

Chacune des 7 semaines du carême traite d'un thème : relation à la nature, à l'énergie, à l'alimentation, à la consommation, aux transports, à l'eau et enfin à notre empreinte écologique. Chaque méditation fait découvrir une courte citation de la Bible ou de la tradition chrétienne en l'éclairant d'une approche souvent pertinente et parfois impertinente, tout en invitant chacun-e à l'incarner concrètement dans sa vie par des gestes simples.

Des intervenants de sensibilités différentes*, membres de [Chrétiens Unis pour la Terre](#), se relaient pour commenter des textes. Les tons et les approches peuvent être différents et apportent leur touche d'originalité. Les espaces de respiration dans les pages vous invitent à compléter avec vos propres commentaires, propositions ou engagements, si vous le souhaitez.

* François Blanty, Christine Kristof, Laura Morosini, Gilbert Landais, Elisabeth Flichy, Priscille de Poncins, Isabelle Desenhiles, Alice Trouslard, Eveline Lyons, le Père Jean-Yves Leborgne, Bertrand Rolin, Anne-Marie Moro...





3^{ème} semaine de Carême

Notre sœur Eau

Lundi de la troisième semaine

« Jésus lui répondit : Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive ». Jn 4,10

Voici le célèbre épisode de la Samaritaine. Le plus souvent les commentateurs choisissent une interprétation métaphorique. Aujourd'hui nous avons choisi de méditer sur l'eau au sens propre. Cette eau que les chercheurs guettent sur toutes les planètes car la science nous a appris que sa présence conditionne l'existence de la vie. Quelle est cette eau vive que nous promet le Christ et qui est au cœur du sacrement de notre baptême ? L'eau revient très souvent dans la Bible, le plus souvent de manière positive et bienfaisante.

Aujourd'hui, dans le monde, un habitant sur 10 n'a pas accès à l'eau potable et 2/3 des terriens n'ont pas accès à un assainissement. Nombreux sont ceux qui subissent une sécheresse renforcée par le dérèglement climatique, des maladies transportées par l'eau souillées des effluents qui se mêlent à l'eau potable... En France, dans diverses régions, en Bretagne par exemple, nous la saturons de nitrates et de pesticides à travers nos usages agricoles et urbains. La société contemporaine a un comportement suicidaire en ne préservant pas une ressource aussi vitale... comme si elle tenait absolument à se passer d'un signe de la grâce de Dieu. Notre Carême est l'occasion de remettre en cause notre propre relation à la ressource en eau.

Quelles sont mes usages de l'eau ? Est-ce que je consomme de l'eau dans des bouteilles en plastique individuelle contribuant à polluer les sols, l'air, les eaux... ? Ai-je bien conscience du chemin que parcourent ces bouteilles (traversant parfois la France dans des camions sources de gaz à effet de serre et de polluants) ? Est-ce que je réalise quelle chance cela représente d'avoir de l'eau potable au robinet (alors que nombre de pays n'ont pas d'accès à l'eau potable) ? Est-ce que je pense à emporter une gourde ou un gobelet lorsque je voyage, lorsque je fais du sport, ou lorsque je déjeune sur le pouce ?

Invitation à l'action

Aujourd'hui, si ma santé le permet, je décide de choisir l'eau du robinet, en la filtrant naturellement au besoin (plutôt que de l'eau en bouteille). Je choisis de prendre des douches (courtes) plutôt que des bains. J'installe des récupérateurs d'eau de pluie pour les arrosages de l'été. Pour le ménage, l'hygiène et le jardinage, j'emploie des produits biodégradables, sans phosphates et non toxiques pour la nature.

[**Réécouter sur RCF**](#)

Mardi de la troisième semaine

« Jésus lui répondit : quiconque boit de cette eau-ci aura encore soif ; mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; au contraire, l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source jaillissant en vie éternelle. - Seigneur, donne-moi de cette eau pour que je n'aie plus soif et que je n'aie plus à venir puiser ici, dit la femme ».

Jn 4, 14



Dans cette réponse au premier degré de la femme, perce la lassitude d'une femme soumise à la corvée quotidienne du puisage et du portage de l'eau. A tant parler des vertus vivifiantes de l'eau, nous oublions combien elle est lourde à transporter lors de longues marches quotidiennes.

Où les voit-on aujourd'hui, ces Samaritaines ? Des milliards de femmes et d'enfants de par le monde passent des heures à aller chercher l'eau. A-t-on mesuré combien « coûte » ce temps passé en corvées chaque jour ? Les jeunes filles n'ont pas le temps d'aller à l'école ; les enfants trop jeunes s'abiment le dos, et la mortalité infantile due aux maladies hydriques est grande !

Nous, qui recevons l'eau potable à tous les étages de nos immeubles ou de nos maisons, sommes riches d'un patrimoine invisible hérité du travail de construction de plusieurs générations. Mais nous ne réalisons souvent pas combien cette eau est précieuse ; cela nous semble trop évident, trop acquis. Faudra-t-il que le changement climatique nous réveille à nos privilèges ? Nous avons un avant-goût de la fragilité du système hydrique dans nos pays lors des grandes sécheresses (interdiction de laver nos voitures ou d'arroser nos pelouses...).

Utiliser moins d'eau chez nous semble n'avoir aucun effet direct sur les personnes défavorisées dans leur relation à l'eau. D'une part, cela n'est pas tout à fait vrai puisqu'en économisant l'eau à la source, nous économisons en traitement et en pollution. Et d'autre part, il est possible aux communes d'instaurer une surtaxe allant jusqu'à 1% du prix de l'eau, pour financer des actions de coopération décentralisée dans le domaine de l'eau potable et de l'assainissement (La loi Oudin-Santini de 2005).

Invitation à l'action

Aujourd'hui, je décide de me renseigner sur l'origine et la qualité de l'eau distribuée. Est-ce que ma commune ou ma collectivité distributrice participe à des projets de solidarité pour l'eau ?

Sous la douche, sous la pression revigorante du jet d'eau, je médite et je remercie les générations qui ont construit les infrastructures modernes permettant à l'eau de jaillir chez moi comme une évidence.

[Réécouter sur RCF](#)

Mercredi de la troisième semaine

« L'eau vient de la source vive et c'est de cette source que sortent aussi les eaux jaillissantes qui lavent toutes les souillures. Car l'eau par son humidité, procure la vie de toutes créatures douées de mouvement et son incendie est la vigueur des créatures mobiles ».

Ste Hildegarde de Bingen

L'eau représente 65% du corps humain. Elle est son principal constituant. Les humains ont donc 40 à 50 litres d'eau dans le corps contre 5 à 6 litres de sang. La terre également est composée d'environ 65% d'eau. C'est une belle concordance qui nous relie à notre environnement !

Ste Hildegarde de Bingen est une bénédictine allemande visionnaire, musicienne et naturaliste. Une femme au génie naturel qui vécut au XII^{ème} siècle. Elle eut très tôt des visions sur les éléments et le cosmos. A 43 ans, elle reçoit de Dieu l'ordre de rendre ses visions publiques et laisse ainsi une œuvre considérable sur les thèmes les plus divers : la biologie, les sciences, les éléments de la nature, le remède par les plantes et les minéraux, auxquels elle reconnaît des vertus protectrices, curatives, purificatrices etc. Elle accorde autant d'importance à l'air, au feu, à la terre et à l'eau.

Elle a rédigé deux traités de médecine et de science dans lesquels elle donne des préceptes très concrets sur la manière de vivre en bonne santé physique et morale. Elle y recense et analyse ce qui est bon pour l'homme. Les aliments qui procurent de la joie par exemple. Reconnue par les écologistes et adeptes de médecines douces, elle assure un lien entre les écologistes et les chrétiens.

Ste Hildegarde dit qu'il convient de boire un peu en mangeant pour permettre une bonne digestion, et recommande de boire des tisanes de fenouil, de camomille, de sauge, de mélisse et de lavande.

Quelles sont nos habitudes de boissons ? Qu'est-ce que qui nous attire quand nous choisissons une boisson ? Est-ce le côté sucré, le chaud, le froid, les bulles, la rapidité... ? Quel temps est-ce que je consacre à préparer mes boissons ? A remercier pour le don reçu ?



Invitation à l'action

Aujourd'hui je décide de limiter les boissons excitantes (comme le café ou l'alcool) et les boissons sucrées (comme les sodas) et de goûter l'eau pure, fraîche ou sous forme de tisanes en l'appréciant lentement et en remerciant Dieu pour ce don.

[Réécouter sur RCF](#)



« L'eau potable et pure représente une question de première importance, parce qu'elle est indispensable pour la vie humaine. En beaucoup d'endroits la demande dépasse l'offre durable. [...] L'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel, parce qu'il détermine la survie des personnes, et par conséquent il est une condition pour l'exercice des autres droits humains. Ce monde a une grave dette sociale envers les pauvres qui n'ont pas accès à l'eau potable, parce que c'est leur nier le droit à la vie, enraciné dans leur dignité inaliénable ».

Laudato Si' 27-31

Le pape François souligne le gaspillage des ressources naturelles et en particulier pour l'eau. L'eau est indispensable pour la VIE HUMAINE. Nous sommes face à trois problèmes liés à l'eau :

- la surconsommation et le manque : comment boire, manger ou se laver si l'eau manque ?
- Le réchauffement climatique : comment cultiver la terre en cas de sécheresse ?
- La pollution : comment survivre et rester en bonne santé si l'eau n'est pas potable ?

La situation de l'Afrique où une part importante de la population n'a pas accès à l'eau potable doit nous interpeller. En effet, cette situation conduit à des maladies et à des conflits territoriaux. En moyenne dans le monde, nous consommons 40 litres d'eau par personne et par jour. Mais un parisien en consomme 240 litres, tandis qu'un malgache en consomme seulement 10. En France aussi il existe des inégalités d'accès à l'eau. Plus d'un million de ménages ont du mal à payer leurs factures d'eau car leur montant est trop élevé relativement à leurs faibles ressources. En outre, des centaines de milliers de personnes (ménages en habitat insalubre, personnes sans domicile fixe...) sont privées d'accès à un réseau d'eau, à des toilettes et à des douches.

Sommes-nous conscients de l'abondance de l'eau qui nous entoure ? D'abord les fleuves, les rivières, les ruisseaux, mais aussi les égouts, les réservoirs, les châteaux d'eau qui nous permettent chaque jour de voir couler de l'eau claire quand nous ouvrons notre robinet. Combien de points d'eau avons-nous chacun dans notre domicile ?

Invitation à l'action

Aujourd'hui, je pense à ceux qui travaillent chaque jour pour me permettre d'utiliser à tout moment et abondamment une eau saine. Toutes les fois où j'utilise cette eau potable pour autre chose que pour vivre, je réalise la chance que j'ai d'avoir accès à l'eau potable. Et je rends grâce à Dieu.

[Réécouter sur RCF](#)

Vendredi de la troisième semaine



« Moïse étendit sa main sur la mer, et l'Éternel fit reculer la mer, toute la nuit par un vent d'Est impétueux, et il mit la mer à sec, et les eaux furent divisées. Les enfants d'Israël entrèrent au milieu de la mer, dans son lit desséché, les eaux se dressant en muraille à leur droite et à leur gauche ».

Ex 14, 21- 22

Que nous disent ces mots de l'Exode ? Elles nous parlent de la puissance des éléments et de la force du désir bien orienté – désir de vie, désir d'amour, puissance d'agir... Après 400 ans de captivité en Egypte, le peuple hébreu est enfin sur la voie de sa libération. Mais voilà qu'un obstacle se dresse devant lui : l'eau, cette mer qui semble impossible à traverser. Le peuple d'Israël est bloqué, focalisé sur cette difficulté. Ne sommes-nous pas nous aussi parfois, bloqués par un obstacle, une résistance à aller de l'avant et à changer nos comportements ?

Mais Dieu, par sa puissance d'amour, sauve. Il a sauvé son Peuple en ouvrant la mer, lui permettant de traverser à pieds secs. Dieu ne nous laisse pas seuls. Il nous accompagne sur nos chemins de conversion, si nous nous tournons résolument vers Lui et regardons vers l'avant.

L'eau est une alliée pour la VIE, tant que nous lui apportons le respect nécessaire... Sinon, l'eau peut devenir destructrice : tsunامي, tempêtes, inondations, sécheresse sont de plus en plus fréquents dans toutes les régions du monde

Est-ce que je porte assez de respect à l'eau pour le jardinage ? Si j'arrose des plantes, en pot ou en pleine terre, est-ce que j'ajoute des produits chimiques en guise d'assurance pour mes fruits ou mes fleurs ? De nombreux jardiniers amateurs utilisent des engrais chimiques et des pesticides sans considération pour la terre qui leur fournit les récoltes. 90 % des rivières françaises sont polluées et 43 % des nappes sont touchées par les nitrates et dépassent la valeur guide européenne. Pourtant des alternatives existent afin d'avoir de belles plantes sans polluer l'eau. Le purin d'orties, les vaporisations de savon de Marseille, les pièges à pucerons à base de bière ou de coquille d'œuf, l'ajout de compost...

Découvrir comment protéger les plantes sans polluer l'eau permet de faire des découvertes merveilleuses sur la nature. Ce n'est pas compliqué mais cela demande plus de temps et d'attention, plus de relations avec la plante. Cette attention et cette lenteur n'est-elle pas un bienfait à rechercher ?

Invitation à l'action

Aujourd'hui, j'apporte mes pesticides à la décharge et je me renseigne sur les méthodes de jardinage écologiques, par exemple à travers le magazine « Les quatre saisons du jardinage bio ».

[Réécouter sur RCF](#)

Fiche 4 - Prière proposée par Chrétiens Unis pour la Terre Rennes

Un témoin : Marie d'Égypte (+ 421)

Elle est une "mère du désert", une ermite qui a choisi la contemplation de la Création afin d'écouter Dieu créateur.

Lors d'un voyage à Jérusalem, Marie d'Égypte s'est convertie au Saint-Sépulcre après une vie de prostitution. Elle se sentit appelée : « Si tu traverses le Jourdain, tu trouveras une vraie paix ». Elle a seulement apporté trois pains et une fois mangés, elle se nourrissait de ce qu'elle trouvait dans le désert. Elle a vécu en ermite pour le reste de sa vie. Elle restait nue et laissait pousser les poils de son corps, signe de grande humilité et de communion à la nature. À la fin de sa vie, elle a marché sur les eaux du Jourdain et elle a rencontré Zosime et lui a raconté sa vie. Deux ans plus tard, Zosime l'a trouvée morte et un lion l'a aidé à l'ensevelir.

Martyrologue



INVITATION À L'ACTION

J'agis, je me mets en mouvement, mais pas n'importe comment :

- sur de petits parcours je prends mon vélo ou je vais à pied,
- sur de longs trajets, je préfère le train ou je cherche à co-voiturer,
- je privilégie les transports en commun,
- je préfère l'escalier à l'ascenseur,
- j'essaie une semaine sans voiture.

Pour une étude approfondie de l'encyclique, seul ou en groupe...

retrouvez-nous sur rennes.catholique.fr/ecologieetfoi



DÉMARCHE PROPOSÉE POUR UN « CARÊME LAUDATO SI' »

4^{ème} dimanche de Carême

Fiche n° 4



A quoi bon faire des efforts ?
Ca ne sert à rien : tout le monde prend sa voiture et c'est bien plus simple...

Et bien non, nous dit Saint Paul : armons nous de courage pour changer tout ça. Le Carême est le temps idéal pour tester d'autres façons de se mettre en mouvement, avec des moyens de transport moins consommateurs d'énergie fossile.

*Réveille-toi, ô toi qui dors,
relève-toi d'entre les morts,
et le Christ t'illuminera. (Ep 5,14)*

Le Carême c'est aussi cela : faire un pas de côté par rapport à nos habitudes confortables... mais pas toujours bonnes.

EXTRAIT DE LAUDATO SI'

153. La qualité de vie dans les villes est étroitement liée au transport, qui est souvent une cause de grandes souffrances pour les habitants. Dans les villes, circulent beaucoup d'automobiles utilisées seulement par une ou deux personnes, raison pour laquelle la circulation devient difficile, le niveau de pollution élevé, d'énormes quantités d'énergie non renouvelable sont consommées et la construction d'autoroutes supplémentaires se révèle nécessaire ainsi que des lieux de stationnement qui nuisent au tissu urbain. Beaucoup de spécialistes sont unanimes sur la nécessité d'accorder la priorité au transport public.

Fin de la troisième semaine