

*Méditations Carême 2020 – 1<sup>ère</sup> semaine*

**CHRETIENS UNIS POUR LA TERRE**  
vous invite à vivre

# un carême pour la terre

40 jours de paix  
et de solidarité  
avec la création



Découvrez notre campagne  
[www.caremepourlaterre.org](http://www.caremepourlaterre.org)

Chrétiens Unis pour la Terre  
[chretiensunispourlaterre@gmail.com](mailto:chretiensunispourlaterre@gmail.com)

## Méditations



*Dans la continuité de diverses propositions originales nées dans le cadre du [Carême pour la Terre](#) porté par l'association [Chrétiens Unis pour la Terre](#) depuis 2014, nous proposons ici une compilation de « [méditations de carême](#) » diffusées en 2018 par la radio RCF. Cette compilation permet à chacun-e de puiser des ressources et de l'inspiration autour de la question écologique, de la sobriété, de la communion avec la Création, de la sauvegarde de notre maison commune.*

*Chacune des 7 semaines du carême traite d'un thème : relation à la nature, à l'énergie, à l'alimentation, à la consommation, aux transports, à l'eau et enfin à notre empreinte écologique. Chaque méditation fait découvrir une courte citation de la Bible ou de la tradition chrétienne en l'éclairant d'une approche souvent pertinente et parfois impertinente, tout en invitant chacun-e à l'incarner concrètement dans sa vie par des gestes simples.*

Des intervenants de sensibilités différentes\*, membres de [Chrétiens Unis pour la Terre](#), se relaient pour commenter des textes. Les tons et les approches peuvent être différents et apportent leur touche d'originalité. Les espaces de respiration dans les pages vous invitent à compléter avec vos propres commentaires, propositions ou engagements, si vous le souhaitez.

\* François Blanty, Christine Kristof, Laura Morosini, Gilbert Landais, Elisabeth Flichy, Priscille de Poncins, Isabelle Desenhiles, Alice Trouslard, Eveline Lyons, le Père Jean-Yves Leborgne, Bertrand Rolin, Anne-Marie Moro...





## 1ère semaine de Carême

### *Contempler la lumière*

*Et prendre soin de l'énergie*

#### Lundi de la première semaine

*« Dieu dit : Que la lumière soit. Et la lumière fut.  
Dieu vit que la lumière était bonne, et Dieu sépara la lumière des ténèbres.  
Dieu appela la lumière « jour », il appela les ténèbres « nuit ».  
Il y eut un soir, il y eut un matin : premier jour. » Gn 1,3*

Nous connaissons tous ce passage qui ouvre le livre de la Genèse. Et ce n'est pas un hasard si l'auteur de ce récit biblique met la Création de la lumière au tout début : la lumière est indispensable à la vie. C'est donc logique que Dieu commence son œuvre de création par la lumière. Et Dieu se réjouit de cette lumière sur le monde : « il vit que la lumière était bonne. »

Jésus plus tard reprendra ce thème de la lumière en disant de lui-même : « Je suis la lumière du monde; celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière qui conduit à la vie » (Jn 8).

La lumière de Dieu est bénéfique dans la vie spirituelle de chaque homme comme la lumière du soleil est indispensable pour les plantes qui sans elle, dépériraient rapidement. Il n'y a qu'à voir notre moral qui est en berne quand les jours sont courts au creux de l'hiver. Les médecins le savent bien et recommandent à leurs patients de faire une cure de luminothérapie devant des lampes adaptées. Sur le plan spirituel, les temps de retraite que l'Eglise nous recommande périodiquement ne sont-elles pas elles aussi des cures de luminothérapie pour nous laisser inonder de la lumière de l'enseignement du Christ ?

#### Invitation à l'action

Sur notre sentier de carême, nous pouvons prendre le temps de flâner sur un chemin de traverse en pleine nature sauvage : ce sera l'occasion de partir à la rencontre de cette image de la gloire de Dieu qui rayonne aussi autour de nous.

Prenons dès aujourd'hui le temps de faire une marche au grand air en pleine lumière, le temps de respirer, de faire le vide et chasser les idées noires qui pourraient nous envahir.

#### [Reécouter sur RCF](#)

## Mardi de la première semaine

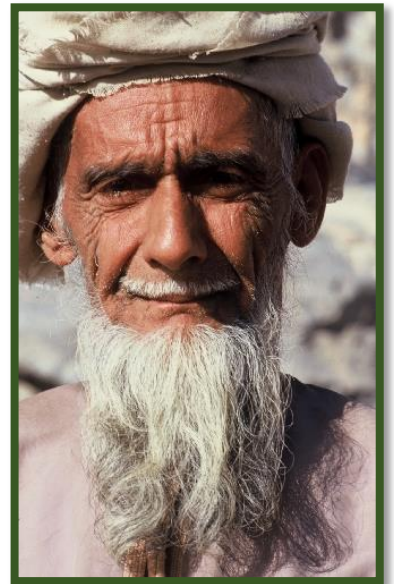
« Son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière ».

Mt 17,2



La transfiguration ... Moment unique dans la vie du Christ que les disciples ne sont pas prêts d'oublier ! Voici que Jésus fait voir à trois disciples privilégiés, sur une montagne, l'éclat de la lumière divine qui l'envahit, l'habite, le transfigure ! Ces trois disciples sont éblouis au sens propre comme au sens figuré. Ils sont illuminés par le reflet de cette lumière divine. La lumière est contagieuse !

Et si je cherchais en chaque homme, en chaque femme rencontrés aujourd'hui, le reflet de Dieu, ce Dieu qui a créé les hommes à son image et à sa ressemblance. Ce peut être notre conjoint, le chauffeur du bus, un voisin, notre patron, un collègue, un petit enfant, un élève. Y trouver le reflet de Dieu, parfois, c'est facile, parfois, cela l'est moins. Laissons-nous illuminer par tous ces reflets !



### Invitation à l'action

Je me renseigne auprès des services municipaux de ma ville ou de mon village pour savoir ce qui est fait dans ma commune pour réduire la consommation énergétique, pour la rendre plus sobre, pour la rendre plus respectueuse de l'environnement. Et si quelque chose me choque, j'ose en parler ouvertement.



[Réécouter sur RCF](#)



## Mercredi de la première semaine



**« Ô Dieu haut et glorieux, illumine les ténèbres de mon cœur ! »**

Cette invocation est extraite de la prière que saint François prononça devant le crucifix de la chapelle saint Damien, non loin d'Assise. François a 24 ans. Il est profondément perturbé par plusieurs événements qui sont venus contrecarrer ses projets d'une illustre carrière chevaleresque. Il ne sait plus ce à quoi il est appelé. Il s'arrête donc dans une petite chapelle délabrée où se trouve un grand crucifix et demande au Seigneur de l'éclairer. Il est totalement disponible pour entendre l'appel de Dieu.

Mais cet appel pressant, d'autres avant lui, l'ont exprimé, notamment dans la Bible. Ainsi dans le psaume 17 au verset 29, nous lisons : « *Tu es la lumière de ma lampe. Mon Dieu, illumine mes ténèbres* ». Sainte Thérèse-Bénédictine de la Croix, connue aussi sous le nom de Edith Stein, reprendra à peu près les mêmes termes dans sa prière à l'Esprit Saint : « *Qui es-tu, douce lumière, qui me remplis et illumines la ténèbre de mon cœur ?* ».

La nuit, les ténèbres nous font peur : il n'y a pas que les enfants à être terrorisés par le noir maléfique. Satan est d'ailleurs souvent présenté comme le Prince des Ténèbres. Pour nous en prémunir, nous multiplions les lumières. Les villes, elles aussi, détestent le noir : Dans un souci de sécurité ou de publicité, elles regorgent d'éclairages nocturnes plus ou moins utiles se reflétant dans le ciel, d'où une pollution lumineuse qui désoriente les oiseaux et nous empêche de voir les étoiles !



### Invitation à l'action

Nous vous proposons un moyen de penser chaque jour pendant le Carême à demander à l'Esprit Saint de nous convertir vers une vie plus sobre : simplement supprimer une lampe dans la pièce où nous passons le plus de temps et que nous éclairons abondamment. Un geste simple et en même temps l'occasion de réduire notre consommation électrique pendant 40 jours ... ou plus !

[Reécouter sur RCF](#)

## Jeudi de la première semaine

*« Jésus lui dit : Que veux-tu que je fasse pour toi ?  
L'aveugle lui dit : Rabbouni, que je retrouve la vue !  
Et Jésus lui dit : Va, ta foi t'a sauvé.  
Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin »*

*Mc, 10, 52*

Il y aurait tant à dire sur cette guérison de l'aveugle Bartimée, reprise pratiquement mot pour mot dans les trois évangiles synoptiques : même pression des proches de Jésus demandant à ce mendiant de se taire ; même question de Jésus : *que veux-tu que je fasse pour toi ?* Même réponse : *que je retrouve la vue* ; même envoi de Jésus : *va, ta foi t'a sauvé !* Pour les Juifs, depuis Isaïe, la guérison des aveugles était un des signes de la venue du salut : les aveugles retrouveront la vue et les prisonniers (enfermés autrefois dans des cachots sans fenêtre) la lumière.



Nous avons tous besoin de voir, nous avons soif de lumière : sans elle, nous risquons de trébucher, de nous cogner, de nous perdre, que ce soit sur le plan matériel ou sur le plan spirituel. Sur ce dernier plan, nous avons une lampe : écoutons St Jean : *« Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. »* Jn 8,12

### Invitation à l'action

Bien sûr, nous avons besoin de lumière, notamment l'hiver quand les jours sont courts. N'oublions pas non plus que nous pouvons éclairer nos maisons de façon intelligente, tout en réduisant sensiblement notre consommation énergétique : les nouveaux éclairages LED et les lampes basse consommation sont prêtes à entrer dans nos demeures tout comme elles entrent aujourd'hui dans les couloirs de métro et les lieux publics, et parfois même dans les églises et les locaux des paroisses adhérant à l'initiative « Eglise Verte ».

**[Reécouter sur RCF](#)**

## Vendredi de la première semaine



« Le Seigneur dit : Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer.

À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ;

et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;

et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. » 1R 19, 11-13

Dans ce passage bien connu de l'Ancien Testament, nous voyons un Dieu qui se découvre non dans la violence mais dans la douceur : pas besoin de démonstration de force pour manifester sa toute-puissance. D'ailleurs, on dit bien que la violence est l'expression des faibles. Le prophète Elie ne s'y trompe pas, et c'est dans le murmure d'une brise légère qu'il entend le passage du Seigneur.

Et nous, entendons-nous le passage du Seigneur en voyant les pales des éoliennes tourner lentement en haut d'une colline ou au milieu des champs et transformer la brise légère en énergie précieuse pour éclairer nos maisons ou faire tourner notre lave-linge ?

Voyons-nous le passage du Seigneur en contemplant les cascades dévaler des montagnes et alimenter le barrage d'une centrale hydro électrique ?

Voyons-nous le passage du Seigneur quand les bienfaisants rayons du soleil se transforment en électricité au travers de panneaux photovoltaïques ?

Ces lignes évoquent une prière d'intercession qui se dit parfois le lundi à l'office des Laudes : « *Tu nous as donné ton souffle vivant, tu nous as donné un monde à transformer* ». Cette prière ne dit pas : *tu nous as donné un monde à épuiser* !

Alors, transformons nos façons de vivre et arrêtons d'épuiser la Terre en réduisant notre consommation d'énergie et en privilégiant les sources d'énergie renouvelables.

### Invitation à l'action

Je choisis un fournisseur d'électricité qui ne fait pas appel aux énergies fossiles.

Je modère mon usage des outils numériques et l'envoi de messages, photos et vidéos à des listes de destinataires innombrables sur les réseaux sociaux : tous ces messages transitent par des serveurs très gourmands en énergie.

[Reécouter sur RCF](#)

## Fiche 2- Prière proposée par Chrétiens Unis pour la Terre Rennes

### Un témoin : Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955)

Il était un jésuite français, un paléontologue et géologue distingué, et bien connu comme un écrivain religieux. Il était un mystique chrétien fervent, un pasteur prenant bien soin des âmes, et un penseur qui a projeté vers l'avant le sens de l'Évangile à la lumière de la science moderne et de l'évolution.

Son œuvre magistrale, *Le Phénomène humain*, permet de mieux comprendre le caractère sacré de la terre, de l'interdépendance de toutes les créatures et le rôle important de l'humain en tant que co-créateur.

« Un jour, après avoir maîtrisé les vents, les vagues, les marées et la gravité, nous allons exploiter pour Dieu les énergies de l'amour. Alors, pour la deuxième fois dans l'histoire du monde, nous aurons découvert le feu. »

Pierre Teilhard de Chardin nous laisse une magnifique *Messe sur le monde* et de nombreuses prières dont celle-ci : « **Mon Dieu, faites pour moi, dans la vie de l'autre, briller votre Visage** »



### DÉMARCHE PROPOSÉE POUR UN « CARÊME LAUDATO SI' »

2<sup>ème</sup> dimanche de Carême

Fiche n° 2



Voici que Jésus fait voir à trois de ses disciples, sur une montagne, l'éclat de la lumière divine. Sur notre sentier de carême, nous pouvons prendre le temps de nous égarer sur les chemins de traverse, au milieu de la nature, pour partir à la rencontre de cette image de la gloire de Dieu qui rayonne aussi dans nos paysages bretons.

Être attentif à la beauté du monde et à la présence de Dieu demande un effort sur soi-même, ne serait-ce que pour prendre nos distances avec les sollicitations de la télévision, de la ville ou de la voiture...

*Son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. (Mt 17,2)*

### INVITATION À L'ACTION

Mon énergie vient de Dieu. C'est la lumière du Christ qui m'éclaire, pas celle du pétrole !

- Je prends garde à éteindre les lumières inutiles,
- j'opte pour des ampoules fluocompactes ou DEL,
- je choisis un fournisseur d'électricité qui ne fait pas appel aux énergies fossiles,
- je modère mon usage des outils numériques gourmands en énergie.

Pour une étude approfondie de l'encyclique, seul ou en groupe...

retrouvez-nous sur [rennes.catholique.fr/ecologieetfoi](http://rennes.catholique.fr/ecologieetfoi)



### EXTRAIT DE LAUDATO SI'

26. Beaucoup de ceux qui détiennent plus de ressources et de pouvoir économique ou politique semblent surtout s'évertuer à masquer les problèmes ou à occulter les symptômes, en essayant seulement de réduire certains impacts négatifs du changement climatique. Mais beaucoup de symptômes indiquent que ces effets ne cesseront pas d'empirer si nous maintenons les modèles actuels de production et de consommation. Voilà pourquoi il devient urgent et impérieux de développer des politiques pour que, les prochaines années, l'émission du dioxyde de carbone et d'autres gaz hautement polluants soit réduite de façon drastique, par exemple en remplaçant l'utilisation de combustibles fossiles et en accroissant des sources d'énergie renouvelable.

Fin de la première semaine